



Informace pro pacienty Arbes Dent zubní ordinace

Co očekávat a jak pečovat o rány po chirurgických výkonech v dutině ústní.

Příznaky

- *Bolest* - lze zvládnout běžně dostupnými léky na bolest (Ibalgin, Panadol, Saridon apod.), při neúspěchu lze po konzultaci s lékařem předepsat na recept silnější analgetika.
- *Otok* – přiměřený otok je standardní stav po dobu přibližně 3-5 dnů a doprovází víceméně všechny chirurgické zákroky v dutině ústní. Při zhoršení stavu či delším trvání je vhodné navštívit stomatologa.
- *Zvýšená teplota* – je opět běžným projevem, trvá většinou 1-2 dny a lze ji korigovat běžnými antipyretiky (Paralen apod.). Při déle trvajícím zvýšené teplotě je opět vhodná konzultace se stomatologem, který výkon prováděl.

Péče o rány

- *Ledování oblasti* – optimální je led nebo mražený výrobek zabalený do textilu. Ledování je účelné ihned po výkonu.
- *Hygiena* – po výkonu by se měla dodržovat maximální možná hygiena dutiny ústní. Do doby zhojení je vhodné používat zubní kartáček s měkkými štětinami (soft, supersoft), čištění je vhodné v této době po každém jídle. Opatrně je třeba čistit v místech, kde bylo provedeno šití.
- *Výplachy úst* – možné provádět odvarem ze šalvěje, heřmánku či řepíku.
(nekloktat, pouze omývat)

Ostatní režim

- Doporučena je měkká, vlažná a kašovitá strava. Po výkonu po dobu min. 2 hodiny nejíst, nepít a nekouřit. Před spaním je vhodná zvýšená poloha hlavy.

V případě nutnosti nás kontaktujte:

tel.: **+420 731 440 903**

e-mail: **ordinace@arbesdent.cz**

Více informací o jednotlivých typech zákroků je možné zjistit na **www.arbesdent.cz** nebo při konzultaci s Vaším lékařem.

Bezproblémový průběh léčby Vám přeje Arbes Dent zubní ordinace.